

№ 1 «4» 9 2021 жыл.
педагогикалық кеңесте
қаралды



Бекітемін Ә.Б.А. Аяпбергенов М.

Мектеп директоры

«01» 2021 жыл.

Жеңіл атлетика

Сыныбы: 1-7

Құрастырушы: Досниязова Г.

Ә/Б отырысында қаралды: _____

Ә/Б жетекшісі: Мұхит А.

Хаттама № ___ «___» ___ 2021 жыл

Тексерілді: _____

Оқу ісінің орынбасары: Сисенбаев Д.

«Бекітемін»

Мектеп директоры: *М. Аяпбергенов*



Жеңіл атлетика үйірмесінің жылдық жоспары

2021-2022 оқу жылы

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Жеңіл атлетика қауіпсіздік ережелері	1	07.09.2021
2	Жүгіру	1	14.09.2021
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	21.09.2021
4	Төменгі сөреден жүгіру	1	28.09.2021
5	Төзімділікті шыңдау	1	05.10.2021
6	60 метрге жүгіру	1	12.10.2021
7	100 метрге жүгіру	1	19.10.2021
8	Сөреге тұру әзірлік және жүгіру	1	26.10.2021
9	Сөреге шық командасы	1	09.11.2021
10	Бйіктікке секіру	1	16.11.2021
11	Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	1	23.11.2021
12	Доп лақтыру	1	30.11.2021
13	Кедергілерден секіре жүгіру эстафетасы	1	07.12.2021
14	Мергендер эстафетас	1	14.12.2021
15	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	21.12.2021
16	Допты ұста ойыны	1	28.12.2021
17	Ең мерген ойыны	1	11.01.2022
18	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	18.01.2022
19	Төменгі сөреден жүгіру	1	25.01.2022
20	Шеңбер бойымен доп қуу ойыны	1	01.02.2022
21	Нысанаға дәл тигізу ойыны	1	15.02.2022
22	Аңшылармен үйректер ойыны	1	22.02.2022
23	Таяқшалармен өткізілетін эстафета	1	01.03.2022
24	Адымдау әдісімен биіктікке секіру	1	08.03.2022
25	Сырықпен секіру	1	15.03.2022
26	Найза лақтыружалауға қарай жүгіру	1	22.03.2022
27	Мергендер секіртпемен өткізілетін эстафета	1	29.03.2022
28	Эстафета	1	05.04.2022
29	Шеңбермен жүгіру	1	12.04.2022
30	Жүгіріп өтіп үлгер	1	19.04.2022
31	Допты қатардан өткіз	1	26.04.2022
32	Мергендер эстафетас	1	03.05.2022
33	Доппен ойнау	1	10.05.2022
34	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	17-24.05.2022

Жауапты: *Г. Досниязова* Г.Досниязова

Бекітемін:
Мектеп директоры М. Аяпбергенов

Теректі негізгі мектебінің

2021-2022 оқу жылына арналған «Жеңіл атлетика» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушының аты -жөні	Сыныбы
1	Қамбаров Әлихан Нұржанұлы	1-сынып
2	Қабдрахим Дәурен Серікұлы	3- сынып
3	Базар Асылзат Асылханқызы	3-сынып
4	Халелова Гүлжайна Қанатбекқызы	4- сынып
5	Ержан Аяулым	4- сынып
6	Қамбаров Ерхан Нұржанұлы	5- сынып
7	Төлегенова Айжаным Нұрлаиқызы	6- сынып
8	Меңдібаева Ақжамал Қалдыбайқызы	6- сынып
9	Базаров Ақтілек Сержанұлы	6- сынып
10	Қабдрахим Дәулет Серікұлы	7- сынып
11	Жұмаш Ақерке Бекболқызы	7- сынып
12	Меңдібаева Камилла Қалдыбайқызы	8- сынып
13	Жұмаш Толғанай Бекболқызы	9 сынып
14	Досқазин Ғаламат Берікұлы	9- сынып
15	Елеуханов Сағындық Талғат ұлы	9- сынып

Жетекшісі : Доснязова Г